



**Ordine Professioni
Infermieristiche Macerata**



SEMINARIO DI FORMAZIONE ECM

“Relazione Infermiere-paziente: stress e rischio burnout”

Venerdì 14 Febbraio 2020

Sala Congressi LUBE via dell'industria 4 Passo di Treia (MC)

Informazioni Generali

Destinatari: Infermieri, Infermieri Pediatrici

Disponibilità: n° 100 posti

Quota Iscrizione: Gratis

Docenti: Dott. ssa Sofia Tavella

Apertura iscrizioni:

Dal 27 Gennaio all' 8 febbraio 2019 saranno accettate se complete e in ordine temporale di arrivo. Saranno CHIUSE al completamento dei posti disponibili

È previsto:

Kit congressuale - rilascio dell'attestato di partecipazione - rilascio/spedizione attestato E.C.M

Modalità d'iscrizione: Le iscrizioni si accettano secondo la seguente procedura:

- Scaricare dal sito www.opimacerata.it la scheda di iscrizione ed inviarla compilata in ogni sua parte all'indirizzo ecm@opimacerata.it
- Giungerà via e-mail la conferma di avvenuta iscrizione al convegno

Segreteria:

Telefono 380.4759653 — 347.6436952 - www.opimacerata.it

Obiettivi:

- La sindrome del Burnout è da intendersi come un processo multifattoriale che riguarda sia i soggetti che la sfera organizzativa e sociale nella quale operano. Inizialmente associata alle professioni sanitarie e assistenziali, è stata ormai riconosciuta come appartenente a qualsiasi contesto lavorativo con alte condizioni stressanti e pressanti.
- Il corso mira a favorire l'acquisizione di competenze tecnico-professionali per facilitare il riconoscimento delle condizioni di demotivazione e logorio professionale associate al Burnout e per promuoverne una migliore gestione.

Contenuti del corso: - Introduzione psicosomatica: fattori individuali e socioculturali dell'operatore a rischio

- Inquadramento dei rischi e sintomatologia del burnout
- Benessere organizzativo e organizzazione del lavoro
- Valutazione del benessere nelle professioni sanitarie
- Tecniche di gestione dello stress

PROGRAMMA

ORA	ARGOMENTO
8.00 – 8.30	Registrazione partecipanti
8.30 -11.00	“Relazione infermiere-paziente: stress e rischio burnout”
11.00 -11.15	Coffe Break
11.15 -13.00	“Relazione infermiere-paziente: stress e rischio burnout”
13.00 -14.30	Pausa Pranzo (libero) possibilità di usufruire della mensa aziendale (costo circa 10 euro)
14.30 -17.30	“Relazione infermiere-paziente: stress e rischio burnout”
17.30 -18.00	Valutazione finale dell'apprendimento / Discussione / Chiusura dei lavori.

**Evento accreditato
con 10 crediti ECM**