

MAL DI SCHIENA



Corso di Formazione

GRATUITO

25 Maggio 2017

Università di Macerata



a chi rivolgersi e

— **QUALI SOLUZIONI OGGI** —

25 MAGGIO, 2017, 6 crediti E.C.M.

100 PARTECIPANTI | PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

Aula BLU Polo Pantaleoni | Università di Macerata

Lezioni frontali, discussione di casi, questionari e valutazione di apprendimento



**CENTRO MEDICO
"AURORA"**


Confartigianato
Imprese

Associazione

AURORA

CORSO ACCREDITATO

E.C.M.

*Per operatori sanitari: medici, infermieri,
fisioterapisti, psicologi, farmacisti, tecnici ortopedici...*

Il mal di schiena è una delle più comuni malattie dell'uomo ed è la causa più comune di assenza dal lavoro, ma anche la causa più comune di inabilità nella vita quotidiana. Da quando l'uomo ha assunto la posizione eretta, la colonna vertebrale lombare ha iniziato a soffrire. Nell'uomo non si sono prodotti cambiamenti strutturali di adattamento al cammino ed al mantenimento di una postura eretta, ma la parte lombare si è accollata l'onere di mantenere il peso del corpo. Questo ha prodotto un aumento dello "stress" sulla struttura, derivante dal vivere quotidiano, da cattive posture, poco esercizio, lavoro pesante. Molti dolori di schiena non sono importanti e riflettono solo patologie minori, sforzi e carichi eccessivi, normale invecchiamento. Sfortunatamente, quando la schiena soffre, si è costretti a bloccare le proprie attività che non possono ricominciare sino a che c'è il dolore. Se ignoriamo questi segni di allarme del "mal di schiena" e non prendiamo le necessarie precauzioni per curare la colonna vertebrale, il mal di schiena da acuto diventa cronico finché la colonna semplicemente "collassa". Questa giornata formativa e informativa ha l'obiettivo di dare alcune informazioni sulle cause del mal di schiena, sulla prevenzione e sulle attuali possibilità di trattamento.

PROGRAMMA

CORSO

14,30-15,00	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
Moderatori:	Prof. Fabrizio Mariani direttore C.M. AURORA Dott. Vissani Luca
15,00-15,30	Dott. Avio Mariano M.M.G.- Fattinanzi F. "la gestione del mal di schiena in Medicina Generale"
15,30-16,00	Prof.ssa Nicolini Paola "Posture e Difese"
16,00-16,30	Dott. Sotte L. "terapie alternative e complementari nel mal di schiena"
16,30-16,45	pausa caffè
16,45-17,15	Dott. Lenzi J. "trattamento chirurgico della colonna: novità alla luce delle attuali evoluzioni tecnologiche"
17,15-17,45	Dott. Nardi L.F. (Hospice MC) "la gestione del dolore nel mal di schiena"
17,45-18,15	Dott. Fermani F. "trattamenti riabilitativi nel mal di schiena"
18,15-18,30	Discussione e chiusura dei lavori
18,30-19,00	Test di apprendimento e questionari
19,00	APERITIVO di saluto e ringraziamento

ISCRIZIONE ONLINE

GRATUITA